



# DEFENDO KOTKA



JÄRJESTÄÄ

## SCANDINAVIAN DEFENDON PERUSKURSSIN

MA 1.2.2010 KLO 19.35 ALKAEN.

**PAIKKA:** KOTKAN JÄRJESTÖTALON ALAKERTA (KORKEAVUORENKATU 13)

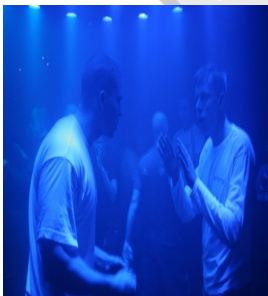
**HINTA:** 80EUR **IKÄRAJA:** 18V. **KESTO:** N.2,5KK

SCANDINAVIAN DEFENDO ON HELPOSTI OPITTAVISSA OLEVA JÄRJESTELMÄ, JOSSA KESKITYTÄÄN KOHTAAMAAN TODELLISISSA TILANTEISSA TAPAHTUVIA VÄKIVALTAKONFLIKTEJA.

JÄRJESTELMÄ ANTAA OPPILAILLE AMMATTIMAISTA JA VASTUULLISESTI OHJATTUA HARJOITUSTA HAASTAVISSA OLOSUHTEISSA JA TURVALLISISSA OLOSUHTEISSA.

HARJOITTELU ON MONIPUOLISTA JA ANTAA TEKIJÄLLEEN PAREMMAN KUNNON, FYYSISEN VOIMAN, ITSETUNNON SEKÄ TAITOA HALLITA ERILAISIA TILANTEITA.

SCANDINAVIAN DEFENDO SOVELTUU ERITTÄIN HYVIN MYÖS TURVALLISUUS-ALALLA TYÖSKENTELEVILLE.



**ILMOITTAUTUMISET/LISÄTIEDOT:**

LARI KAURALA PUH: 040 551 7966

[OHJAAJAT@DEFENDOKOTKA.COM](mailto:OHJAAJAT@DEFENDOKOTKA.COM)

[WWW.DEFENDOKOTKA.COM](http://WWW.DEFENDOKOTKA.COM)

[WWW.DEFENDO.FI](http://WWW.DEFENDO.FI)

[WWW.DEFENDOALLIANCE.COM](http://WWW.DEFENDOALLIANCE.COM)